



Isabelle Cerf

AUTRICE DEL BESTSELLER LE CARTE DEL CUORE

# LE RELAZIONI KARMICHE

SCOPRI I LEGAMI  
DEL CUORE  
CHE TI CAMBIANO  
LA VITA

EDIZIONI IL PUNTO D'INCONTRO

**ISABELLE CERF**

# **LE RELAZIONI KARMICHE**

**ALLA SCOPERTA  
DEI DIVERSI LEGAMI  
E CONTRATTI TRA ANIME**



**EDIZIONI  
IL PUNTO  
D'INCONTRO**

Isabelle Cerf

Le relazioni karmiche

Titolo originale: *Les relations karmiques*

Traduzione di Milvia Faccia

Copyright © 2025 Éditions Exergue

Translation rights arranged through Cristina Prepelita Chiarasini,

Agence CGR

Copyright © 2025 Edizioni Il Punto d'Incontro per l'edizione italiana

Prima edizione originale pubblicata nel 2025 da Éditions Exergue

Prima edizione italiana pubblicata nel novembre 2025 da Edizioni Il

Punto d'Incontro, via Zamenhof 685, 36100 Vicenza, tel. 0444239189,

fax 0444239266, [www.edizionilpuntodincontro.it](http://www.edizionilpuntodincontro.it)

Finito di stampare nel novembre 2025 presso LegoDigit, Lavis (TN).

Tutti i diritti riservati. Nessuna parte di quest'opera può essere riprodotta in alcuna forma senza l'autorizzazione scritta dell'editore, a eccezione di brevi citazioni destinate alle recensioni.

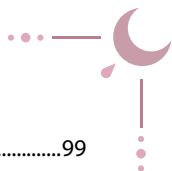
ISBN 979-12-5594-140-8



# INDICE

|                                                                    |           |
|--------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Introduzione .....</b>                                          | <b>11</b> |
| <b>Quali sono le relazioni karmiche? .....</b>                     | <b>15</b> |
| <b>Le diverse relazioni karmiche .....</b>                         | <b>21</b> |
| <b>Cos'è un contratto tra anime? .....</b>                         | <b>31</b> |
| <b>I diversi tipi di contratto tra anime.....</b>                  | <b>37</b> |
| <b>Come riconoscere un contratto tra anime.....</b>                | <b>51</b> |
| <b>Come riconoscere una relazione karmica tossica .....</b>        | <b>55</b> |
| <b>Consigli per vivere al meglio una relazione karmica .....</b>   | <b>63</b> |
| <b>ESERCIZI.....</b>                                               | <b>69</b> |
| Prima di iniziare.....                                             | 71        |
| Laboratorio 1 - Come riconoscere un legame tra anime? .....        | 77        |
| Laboratorio 2 - Come riconoscere un contratto tra anime?.....      | 85        |
| Laboratorio 3 - Cosa fare se la relazione karmica è tossica? ..... | 93        |





|                                                                                 |     |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Laboratorio 4 - Come vivere una relazione<br>karmica in maniera positiva? ..... | 99  |
| Laboratorio 5 - Si tratta di una falsa relazione karmica? .....                 | 103 |
| Laboratorio 6 - Come posso connettermi con la mia anima? .....                  | 109 |
| <b>Quaderno delle sensazioni</b> .....                                          | 113 |
| <b>Conclusione</b> .....                                                        | 137 |
| <b>Nota sull'autrice</b> .....                                                  | 141 |





## AVVERTENZA

Questo libro esplora il concetto di relazioni karmiche, riguardante l'interpretazione spirituale dei legami umani. Sebbene l'autore creda in questi concetti, è importante notare che:

- le idee presentate in questo libro si basano su convinzioni personali e spirituali, non su fatti scientificamente provati;
- il libero arbitrio rimane fondamentale. I concetti connessi con le relazioni karmiche non devono mai essere usati per giustificare situazioni tossiche o per impedirti di prendere decisioni consapevoli nelle tue relazioni;
- ogni individuo è responsabile delle proprie scelte e azioni. Questo libro è stato concepito per offrire





una prospettiva alternativa, non per dettare il tuo comportamento o le decisioni da prendere nella vita;

- si raccomanda di accostarsi a questi contenuti con mente aperta ma critica, integrandoli in modo equilibrato con la propria visione del mondo e con le proprie esperienze personali;
- in caso di gravi problemi relazionali, è sempre consigliabile consultare professionisti qualificati anziché affidarsi esclusivamente a interpretazioni esoteriche, che non sostituiscono il parere medico. L'autore e l'editore non si assumono alcuna responsabilità, diretta o indiretta, per l'uso di questo libro.

L'autrice ti invita a esplorare queste idee, tenendo presente che il padrone del tuo destino sei tu.

Essendo sempre più numerosi i casi di abuso nella sfera spirituale, l'autrice desidera formulare un avvertimento speciale a coloro che potrebbero avere a che fare con relazioni tossiche o con manipolatori.

Ella ti incoraggia a esercitare il discernimento nel caso in cui la relazione non sia fondata su appagamento, felicità e rispetto.





## Nota dell'autrice

Pur essendo stato scritto secondo lo standard lessicale corrente, il presente libro si rivolge a ogni anima nella sua pluralità: originale, unica, orgogliosa di sé e dei valori a cui si sente legata.

A volte si pensa che dare del tu implichi una sorta di pregiudizio di autorità o di infantilizzazione. Ma per me è molto importante usarlo, perché in questo libro ti parlerò da anima ad anima, da pari a pari, da cuore a cuore, e non voglio mettere alcuna distanza tra noi rivolgendomi a te in modo più formale.







# INTRODUZIONE



**S**iamo esseri interattivi. Sul lungo termine non possiamo evolvere da soli. Abbiamo bisogno di condivisione con i nostri simili.

Il nostro cervello è stato progettato in questo modo. Per secernere ossitocina, meglio conosciuta come l'ormone del benessere, abbiamo bisogno di abbracciare le persone a cui teniamo.

È molto importante creare noi stessi il benessere e la felicità, e lo è altrettanto dividerli con gli altri per sperimentare un equilibrio sano e sereno.

Abbiamo bisogno di relazioni, che molto spesso non nascono per caso. Troviamo anime con cui abbiamo un legame o un contratto.

È ciò che prende il nome di relazione karmica.

Per parlare di relazioni karmiche, è fondamentale essere sensibili al principio della reincarnazione.

L'anima si reincarna di vita in vita e in corpi diversi per vivere esperienze diverse.

Tra un'incarnazione e l'altra, l'anima ritorna alla sua





fonte: il suo lignaggio karmico.

È un luogo di totale presenza e di puro amore incondizionato, dove l'anima è vicina ad altre anime con cui sussiste un forte legame emotivo.

Una relazione karmica è quella in cui le due anime hanno pianificato di incontrarsi.

L'incontro è stato programmato prima dell'incarnazione di entrambe.

Attenzione, soltanto l'incontro è scritto, mentre il futuro sarà determinato dal libero arbitrio di ciascuno.

Una relazione karmica non è un evento fatale. È un'esperienza da vivere.

È un rapporto profondo tra due anime che hanno pianificato di incontrarsi di nuovo.





# **QUALI SONO LE RELAZIONI KARMICHE?**



**E**cco alcune caratteristiche che aiutano a definire le relazioni karmiche.

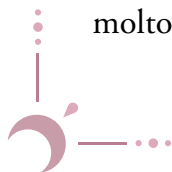
### **È presente una sensazione di familiarità.**

La persona è fisicamente sconosciuta, ma percepiamo immediatamente di conoscerla e di sentirci a nostro agio con lei. C'è un legame molto forte, con sentimenti intensi che si sviluppano rapidamente.

### **Ben presto la persona diventa una parte molto importante della nostra vita.**

Si desidera trascorrere sempre più tempo con lei. Prende rapidamente forma un'attrazione molto forte nei suoi confronti.

Tra le due persone si instaura un legame telepatico molto tenace.





Si capiscono immediatamente e condividono una complicità del tutto spontanea. Si percepiscono con naturalezza e possono comunicare anche solo guardandosi.

### **C'è una grande somiglianza nelle loro esperienze.**

Le due persone si rendono conto che, oltre ad avere sotto molti aspetti un passato simile, hanno vissuto lo stesso tipo di esperienze.

### **Hanno più di un interesse in comune.**

Molto spesso condividono la stessa visione delle cose. In ogni caso, le loro idee e i loro pensieri sono simili o si completano a vicenda.

### **D'altra parte, può esserci un deciso sentimento di repulsione, che può affacciarsi fin dal primo incontro.**

Questo è il caso in cui, in presenza di un karma negativo, entrambe le anime hanno molta paura di rinnovare la relazione.





**Molto spesso l'incontro avviene quando almeno una delle due persone vive un evento particolare.**

Oppure, se non è questo il caso, subito dopo si verificano numerosi cambiamenti. L'incontro in una relazione karmica avviene a un bivio della vita, oppure è esso a generarlo. Da questo rapporto scaturiscono numerose decisioni e cambiamenti nella vita esteriore o interiore.

**L'incontro karmico è speculare.**

Oltre a condividere e costruire con l'altra persona, l'obiettivo è anche di vedere cose in noi stessi che non volevamo riconoscere fino a quel momento; è una grande opportunità per un vero cambiamento positivo in molte aree della nostra esistenza.

**Per essere di tipo karmico, una relazione non deve necessariamente avere una lunga durata.**

Una relazione karmica può essere molto breve o durare per tutta la vita.





**È significativa ed è unica.**

Entrambe le persone sono consapevoli della natura speciale della relazione.

